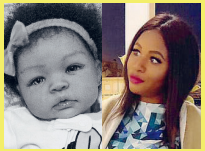
SHARON

YANA

DESJO

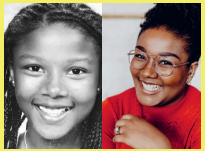
SOPHIA



FIEN

ÍAN

PATRICIA



SHAKIRA

WIJ HEBBEN ALLEMAAL ERVARING MET JEUGDZORG | NU ZIJN WE ER UIT | WE HOUDEN EEN JAAR LANG EEN BLOG BIJ | OVER ONS LEVEN NU | HET IS GELUKT, MAAR JE MOET OOK EEN BEETJE GELUK HEBBEN...

GELUK(t)

check onze

Vodafone NL... 19:17 48%

Desjo

Kleine succesjes moet je vieren. Lukt kans 1 niet, dan zijn er altijd meer wegen die naar Rome leiden. Ik zette voor mezelf te hoge doelen. Ik wilde in een tijd dat het slecht met me ging, ik was toen 16, wilde ik m'n eindexamen halen en m'n brommer rijbewijs en ik wilde dat het goed ging met m'n ouders. Alles mislukte. Toen ontdekte ik dat als ik 1 ding doe, een niet te groot ding, dan haal ik het makkelijker. Dan kan ik me meer focussen. En dan heb je wat te vieren!

iMessage

Vodafone NL... 16:13 48%

Fien

Ik weet dat het vaak voelt alsof je niet goed genoeg bent

Ik weet dat je je vaak eenzaam en onbegrepen voelt

Ik weet dat je je ergens ongeliefd voelt

Ik weet dat het soms te veel is

Ik weet dat niemand het ziet

Ik weet het, en als nog niemand het jou heeft verteld dan doe ik het

Het spijt me dat je je zo voelt

Het spijt me dat je zo behandeld bent geweest

Het spijt me dat je gekwetst bent, maar één ding spijt mij niet!

Dat jij er bent!

Vodafone NL... 22:43 95%

2 Geluk(t) Sha...

zaterdag

Berichten en gesprekken in deze chat zijn nu beveiligd met end-to-end versleuteling. Tik voor meer informatie.

Ik hoop dat je op deze manier een antwoord kan krijgen op je vragen. Dat je weet dat je er niet alleen voorstaat ookal voelt het soms zo. 00:21

Ok super 😄 00:36

Vodafone NL... 20:13 3%

Ian

Bouw je leven niet denkend aan het verleden.
Leer uit de fouten die je hebt gezien en hebt meegemaakt.
Ben je een tiener of ben je een jonge volwassen die aan zijn eigen toekomst werkt.
Soms kan je een moeilijk momentenhebben, maar er zijn altijd mensen rondom jouw die willen helpen.
Neem deze kansen aan want samen staan je sterker dan alleen.
Het verleden heeft jouw gemaakt wie je nu bent en wees trots op jezelf !

Aa

GELUK(t)

NU

IK VERTROUW MENSEN AL BETER, MAAR TOT DE VOORDEUR. (YANA) DOOR WAT IK HEB MEEGEMAAKT STA IK NU STERKER DAN OOIT. (ÍAN) IK HEB IN DE JEUGDZORGJAREN ONTZETTEND VEEL GELEERD. (SHAKIRA) NU IK ZELFSTANDIG WOON WIL IK DIE STUKJES VINDEN EN PLAATSEN. (SOPHIA) IK HEB NU VRIENDEN EN FAMILIE WAARVAN IK WEET DAT ZE MIJ ACCEPTEREN ZOALS IK BEN. (SHARON)

VROEGER

ALS IK TERUGKIJK ZIE IK EEN OVERHEERSENDE FILTER VAN VERDRIET. (SHAKIRA) AL VROEG WERDEN IK EN MIJN OUDERS BETROKKEN IN DE JEUGDHULP. (PATRICIA) DAT JE DAAR AL BLIJ MEE MAG ZIJN. (FIEN) IK BEN EEN PUZZEL, STUKJES ZIJN VERLOREN. (SOPHIA) VROEGER WAS IK BOOS OP IEDEREEN, IK WAS ANDERS DAN DE REST. (DESJO) STEEDS VAN EEN STABIELE SITUATIE WEGGEHAALD. (SHARON) IK SLOOT MIJ EMOTIONEEL AF. (ÍAN)

WIJ HEBBEN JEUGDZORG MEEGEMAAKT. OMDAT HET NERGENS ANDERS VEILIG WAS. NU HEBBEN WE DAT ACHTER DE RUG. WE GAAN EEN JAAR LANG BLOGGEN/VLOGGEN. CHECK ONZE QR

check onze

SHARON | YANA | DESJO | SOPHIA | FIEN | ÍAN | PATRICIA | SHAKIRA

Er is altijd iets om dankbaar

Nu

Ik ben trots op wie ik ben en dat komt door alles wat ik heb meegemaakt. Ik heb een job in het operatiekwartier (ziekenhuis), wat ik heel graag doe. Ik heb mijn vriend die al 7 jaar aan mijn zijde staat en mijn 3 boys: ”Elmo, Ismo & James.” Ik heb op mijn 23 jaar een huis gekocht, waardoor ik onafhankelijker ben dan ooit te voren. Ik heb vrienden en familie die ik koester met heel mijn hart, waarvan ik weet dat ze mij accepteren zoals ik ben. De goede en de minder goede kantjes.

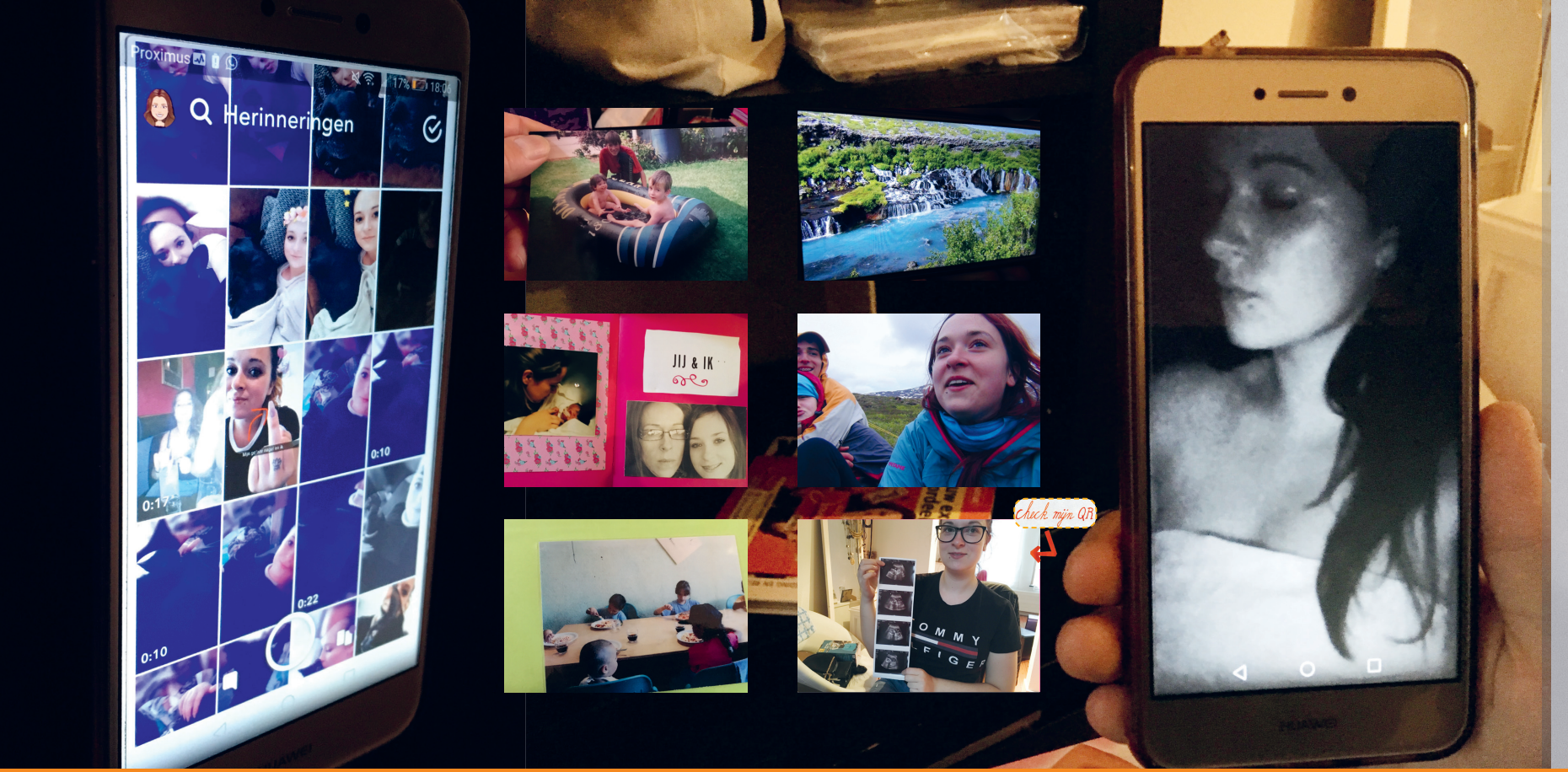
Vroeger

Als kind heb ik geleerd te zeggen wat anderen willen horen en nooit om te zeggen wat ik echt voelde / dacht. Ik ben in het 4de leerjaar uit de klas gehaald, om zo mijn avontuur bij de jeugdzorg te beginnen. Ik ben 3 keer geplaatst geweest bij instellingen, aangezien mijn ouders (toen al gescheiden) niet voor mij en mijn broer konden zorgen. Telkens werd ik van een stabiele situatie weggehaald en moest ik opnieuw beginnen. Op mijn 13de moest ik bij mijn vader gaan wonen, maar dit was de grootste fout ooit. Op mijn 18 jaar, vond ik eindelijk de moed om voor mezelf op te komen en vroeg ik om hulp. Dit was het begin van MIJN leven.

voor te zijn.

Sharon

GELUK(t)



Ik maak mijn bubbel niet kapot, maar doe

Nu

Dees was mijn lot. Ik zag mensen kapot gaan en toen begon ik aan mezelf te denken. De juiste mensen in mijn bubbel toelaten. Ik maak mijn bubbel niet kapot, maar doe een deurtje open. Ik vertrouw mensen al, maar tot de voordeur. Ik laat ze niet meer zo diep komen dat ik me slecht ga voelen.

Vroeger

Ik werd mishandeld vroeger. Dan dacht ik *'kan dees wel normaal zijn?'*. Maar het verliep altijd zo. *'Ben ik dan wel een goede persoon dat ik slecht denk over die anderen?'* Die anderen, lagen dicht bij mijn hart. Ik dacht *'Is dees hoe dat je moet zijn? Wil ik dat worden?'* Die vragen vertelde ik nooit buitensmonds. Ik voelde mij niet veilig. Ik werd naar een instelling gestuurd. Toen begon er een heel andere ik naar boven te komen. Dat maakte mij bang. Tot ik op een instelling kwam waar ik mijn gedacht kon zeggen.

een deurtje open.

Yana

GELUK(t)

Kleine successen moet

Nu

Ik ben goed op weg eigenlijk maar ik ben nog niet helemaal waar ik wil zijn. Ik ben op zoek naar mijn biologische moeder. En als ik haar gevonden heb dan ben ik tevreden, of gelukkig… hoe zeg je dat?

Vroeger

Vroeger was ik boos op iedereen. Ik was anders dan de rest.

j e v i e r e n .

Desjo

GELUK(t)

Check mijn QR

We fall so we can learn how to pick ourselves

Nu

Nu ik zelfstandig woon ben ik bezig om mijn stukjes te vinden en te plaatsen. Aan de lege ruimtes kan ik zelf invulling geven en iets vinden dat daar in past. Zodat ik mijn eigen persoon compleet kan ontwikkelen.

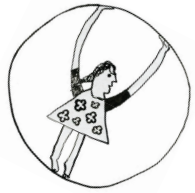
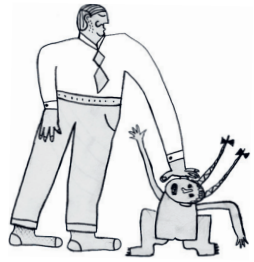
Vroeger

Ik ben een puzzel waarin er stukjes zijn verloren.

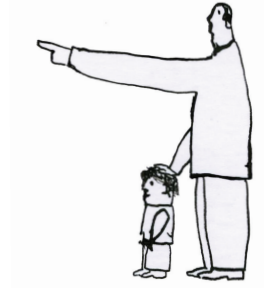
up again.

Sophia

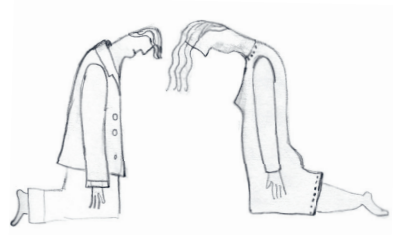
GELUK(t)

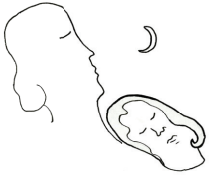



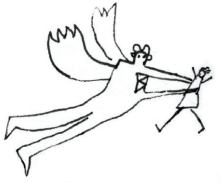
Hulpnummers in Nederland

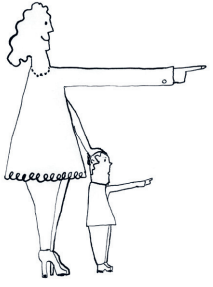


GRATIS EN ANONIEM
Kindertelefoon: 0800-0432 www.kindertelefoon.nl
Veilig Thuis: 0800-2000 www.veiligthuis.nl
Seksueel geweld: 0800-0188 www.centrumseksueelgeweld.nl
ANONIEM
Verslaving: 088 505 1220 www.jellinek.nl
Discriminatie/Racisme: 020 638 5551 www.mdra.nl
Preventie zelfdoding: 0800-0113 www.113.nl
Pesten: www.pestweb.nl
Iets vervelends gebeurd op internet: www.meldknop.nl
Kinderrechten: www.kinderrechten.nl









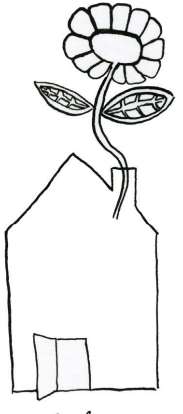
Hulpnummers in Vlaanderen

GRATIS EN ANONIEM

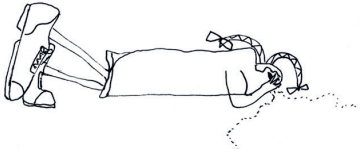
Kinder- en jongerentelefoon: 102 www.awel.be
Kindermishandeling: 1712 www.1712.be
Preventie zelfdoding: 1813 www.zelfmoord1813.be
Discriminatie: 0800-12800 www.unia.be
Holebifoon: 0800-99533 www.cavaria.be

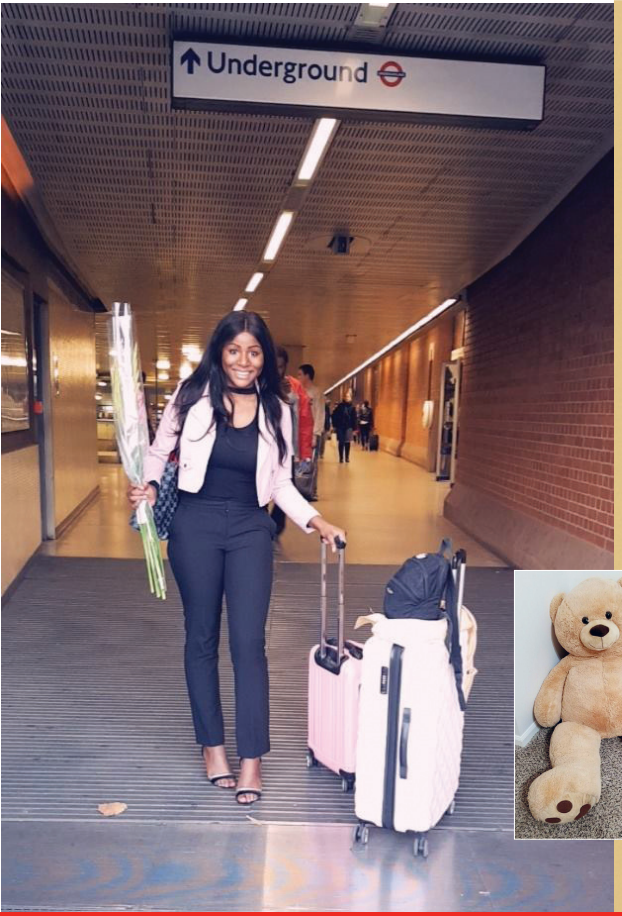
ANONIEM

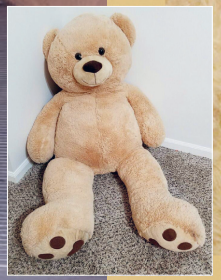
Druglijn: 078151020 www.druglijn.be
Jongerenrechten: www.tzitemzo.be
JAC: www.caw.be/jac/



geluk(t)







We have to learn to agree

Nu

Ik ben een bezige bij die zowel op ’t vlak van educatie als vrijwilligerswerk actief is. Zo ben ik lid van Cachet vzw en Forumtheater.be alsook van IDEA Nederland. Tegelijk heb ik ook een voorliefde voor beauty en mode. Persoonlijke verzorging is iets dat ik zelf enorm belangrijk vind. Een verzorgd voorkomen is namelijk al 90 procent van iemands eerste indruk van je. Als ik dus drie dingen mag kiezen die mij typeren zijn dat: 1) educatie, 2) iets doen voor je medemens en 3) een verzorgd voorkomen.

Vroeger

In mijn tijd in de jeugdzorg was ik al behoorlijk zelfstandig. Maar ik heb in die tijd te weinig affectie ervaren. Wanneer ik dit aangaf, kreeg ik vaak een reactie die erop neer kwam dat ik tevreden mee moest zijn met een dak boven je hoofd. Ik voelde mij vaak alleen. En wat ik ook belangrijk vind: ik werd te weinig aangemoedigd.

t o d i s a g r e e .

Ik ben beschermend & helpend... als het om andere

Nu

Doordat ik vast werk heb kan ik beginnen mijn eigen toekomst op te bouwen. Door wat ik heb meegemaakt sta ik nu sterker dan ooit tevoren. Ik heb een andere kijk naar het leven dan sommige andere jongeren van mijn leeftijd. Ik kan veel makkelijker over mijn verleden praten, omdat ik trots ben op wat ik momenteel al heb kunnen bereiken in mijn leven.

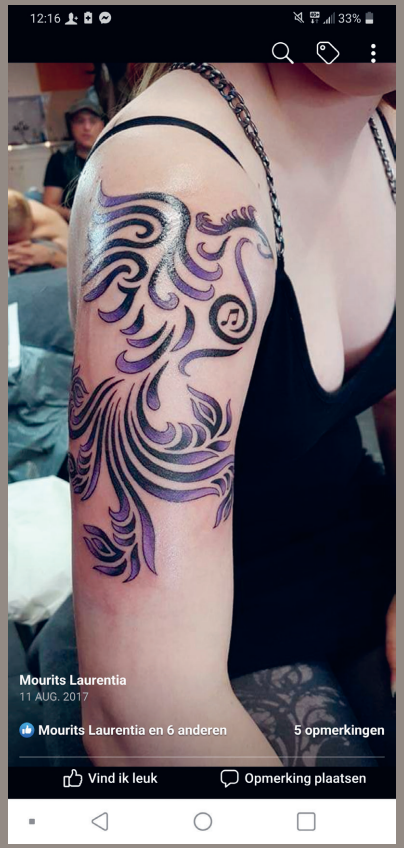
Vroeger

Ik heb geen aangename jeugd gehad. Mijn vader kraakte en chanteerde mijn zus. Hij werd fysiek naar mij toe omdat ik voor haar opkwam. Later werden we van de ene instelling naar de andere overgebracht. Ik heb mij emotioneel afgesloten en kropte alles op. Ik durfde niet meer echt mezelf te zijn. Mijn enige uitvlucht was muziek en later vond ik meer “uitlaatkleppen” om te kunnen ventileren.

mensen gaat.

Ían

GELUK(t)



Wat er ook gebeurt ik kom er toch wel doorheen,

Nu

Nu woon ik in een woning van Cardea - jeugdhulp en mag ik al bijna op mezelf gaan wonen! Het gaat over het algemeen goed met me en ik heb ondertussen geleerd hoe ik het beste met mijn moeder om kan gaan. Mijn puberende zusje is soms wat lastiger maar dat heb je met pubers. Met mijn opa en oma heb ik een hele goede band en naast mijn vrienden zie ik hen ook regelmatig.

Vroeger

Al vroeg werden ik en m'n ouders betrokken in de jeugdhulp. Mijn moeder woonde met mij bij mijn opa en oma. Het zijn ook deze mensen die ik mijn ouders noem. Mijn vader ging weg voor mijn geboorte en ik en mijn moeder hadden vaak ruzie. Hierdoor ben ik veel uit huis geplaatst en van instelling naar instelling verhuisd.

tijd gaat voorbij.

Patricia

GELUK(t)

Tragedy is a tool for the living, not a guide by which

Nu

Nu ben ik 24 jaar, woon ik samen, heb ik een vaste baan als hbo-verpleegkundige en ben ik bezig met het opstarten van een eigen bedrijf. Ik heb in de jeugdzorg jaren ontzettend veel geleerd en het heeft een groot aandeel gehad in wie ik nu ben. Echter vind ik dat mijn karakter en persoonlijkheid hetzelfde is gebleven. De situatie van mijn jeugd heeft mij veel ontnomen en hier kan ik het nog steeds moeilijk mee hebben. Desondanks probeer ik mij te richten op wat het mij gebracht heeft en hoe ik ondanks alles mijzelf kan blijven.

Vroeger

Als ik op mijn jeugd terugkijk zie ik een aantal gelukkige momenten met een overheersende filter van verdriet. Ik ben in aanraking gekomen met de jeugdzorg nadat mijn moeder kwam te overlijden. Ik heb tot mijn 14e in diverse pleeggezinnen gewoond, waaronder ook bij familie. Uiteindelijk via een woongroep naar begeleid wonen gegaan en vanuit daar op mijn 18e zelfstandig. In deze jaren was ik vooral bezig met aanpassen, haast een soort ‘overleven’. Het veranderde mijn blik op de wereld en maakte dat ik veel mensen onvoldoende vertrouwde.

to live. *(Robert Kennedy)*

Shakira

GELUK(t)

GELUK(t)

NU

IK BEN NOG NIET HELEMAAL WAAR IK WIL ZIJN (DESJO) IK HEB ONDERTUSSEN GELEERD HOE IK HET BESTE MET MIJN MOEDER OM KAN GAAN (PATRICIA) IK DOE DINGEN DIE VOLLEDIG BIJ MIJ PASSEN (FIEN) MIJN VRIEND STAAT AL 7 JAAR AAN MIJN ZIJDE (SHARON) IK HEB EEN ANDERE KIJK DAN SOMMIGE ANDERE JONGEREN VAN MIJN LEEFTIJD. DAT MAAKT ME STERK (ÍAN)

VROEGER

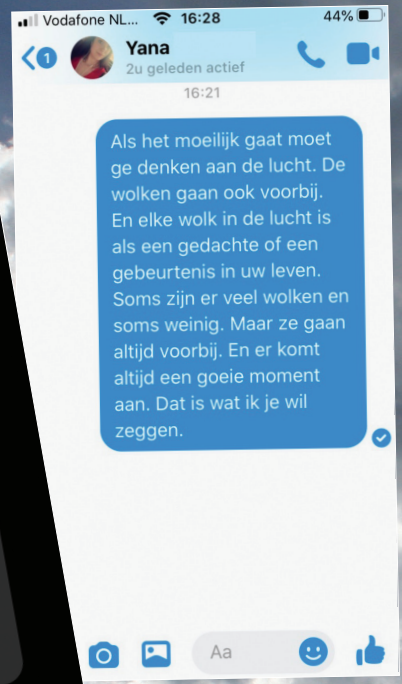
IK HEB GEEN AANGENAME JEUGD GEHAD (ÍAN) IK WERD MISHANDELD, DAN DACHT IK 'KAN DEES WEL NORMAAL ZIJN? (YANA) IK VOELDE ME VAAK ALLEEN EN WERD TE WEING AANGEMOEDIGD (FIEN) ALS KIND HEB IK GELEERD TE ZEGGEN WAT ANDEREN WILLEN HOREN EN NOOIT WAT IK ECHT VOELDE (SHARON) IN DEZE JAREN WAS IK VOORAL BEZIG MET AANPASSEN (SHAKIRA)

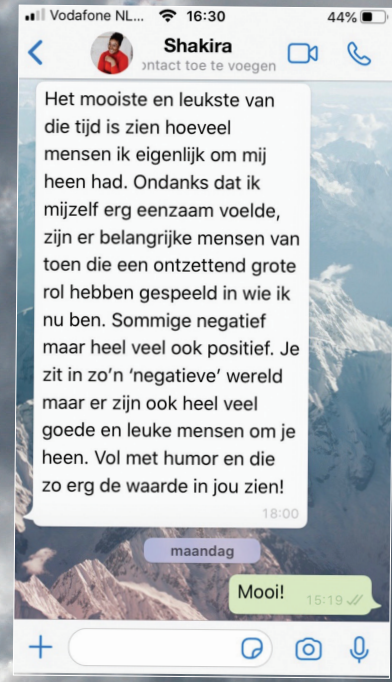
check onze

WIJ HEBBEN JEUGDZORG MEEGEMAAKT. OMDAT HET NERGENS ANDERS VEILIG WAS. NU HEBBEN WE DAT ACHTER DE RUG. WE GAAN EEN JAAR LANG BLOGGEN/VLOGGEN. CHECK ONZE QR

SHARON | YANA | DESJO | SOPHIA | FIEN | ÍAN | PATRICIA | SHAKIRA

Vodafone NL... 22:48 94%
Patricia
07 JUN. 18:35
Voor de jongeren die dit leest:
Hey! Ik hoop dat ondanls het groep leven dit boekje wat voor je kan betekenen. Want alleen ben je zeker niet! Zoals veel jongeren voor je is er zeker licht aan het einde van de tunnel. Hou vol, geniet van de kleine dingen en focus op je toekomst want ook voor jou is dat weggelegd
Aa


Vodafone NL... 16:28 44%
Yana
2u geleden actief
16:21
Als het moeilijk gaat moet ge denken aan de lucht. De wolken gaan ook voorbij. En elke wolk in de lucht is als een gedachte of een gebeurtenis in uw leven. Soms zijn er veel wolken en soms weinig. Maar ze gaan altijd voorbij. En er komt altijd een goeie moment aan. Dat is wat ik je wil zeggen.
Aa


Vodafone NL... 16:30 44%
Shakira
ontact toe te voegen
Het mooiste en leukste van die tijd is zien hoeveel mensen ik eigenlijk om mij heen had. Ondanks dat ik mijzelf erg eenzaam voelde, zijn er belangrijke mensen van toen die een ontzettend grote rol hebben gespeeld in wie ik nu ben. Sommige negatief maar heel veel ook positief. Je zit in zo'n 'negatieve' wereld maar er zijn ook heel veel goede en leuke mensen om je heen. Vol met humor en die zo erg de waarde in jou zien!
18:00
maandag
Mooi! 15:19

Vodafone NL... 16:31 44%
Sophia
4u geleden actief
Schouders eronder en doorgaan. Dat heeft mij heel erg geholpen. In tijden dat ik depressief was. En structuur nodig had zeg maar. Dat je accepteert dat je effe niet 100% happy bent. De load die je nu met je meedraagt gaat ... je hoeft niet altijd supersnel te gaan. Het leven is soms een marathon en dan geen sprint. Er komt een tijd dat het lichter is. Volhouden.
DI 19:20
Aa

BLOGGERS: SHARON VERBEECK, YANA WILLEMS, DESJO HUIZING, SOPHIA VEEL, FIEN MWASII, ÍAN VERBEECK, PATRICIA MOURITS, SHAKIRA HUERTA.

HET IS

te danken aan financiële bijdragen van Stichting STUK, Stichting Kinderperspectief, SOD/Fie van der Hoopfonds, Weeshuis der Doopsgezinden, Jeugdzorg Emmaüs en de hulp van Cardea Jongerenraad, forumtheater.be, Cachetvzw, en agentschap Opgroeien dat GELUK(t) er is.

Vormgeving en illustratie middenpagina: Bart van den Berg. Eindredactie: Har Tortike. www.STUKonline.com ISBN: 978 90 8163 050 4